|  |  |
| --- | --- |
| THÀNH ĐOÀN TP. HỒ CHÍ MINH**BCH ĐOÀN KHỐI DÂN - CHÍNH - ĐẢNG TP**\*\*\*Số: 10-KH/ĐTN | **ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH***TP. Hồ Chí Minh, ngày 13 tháng 5 năm 2022* |

**KẾ HOẠCH**

**Về việc tổ chức giải chạy bộ trực tuyến**

**“Sải bước chân – Trao nụ cười”**

**-------**

Thiết thực chào mừng kỷ niệm 15 năm ngày thành lập Đảng bộ Khối Dân – Chính – Đảng Thành phố (03/7/2007 – 03/7/2022) và 15 năm ngày thành lập Đoàn Khối Dân – Chính – Đảng Thành phố (08/8/2007 – 08/8/2022), Ban Thường vụ Đoàn Khối tổ chức giải chạy bộ trực tuyến *“Sải bước chân – Trao nụ cười”,* cụ thể như sau:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:**

**1. Mục đích:**

- Nhằm tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích, thúc đẩy tinh thần tự giác, từng bước hình thành thói quen rèn luyện vận động, nâng cao sức khỏe thể chất cho đoàn viên, hội viên.

- Tăng cường sức đề kháng của mỗi cá nhân và góp phần cùng cộng đồng đẩy lùi dịch bệnh COVID-19.

- Vận động đoàn viên, hội viên và cộng đồng cùng tham gia ủng hộ gây quỹ thực hiện công trình thanh niên “Lớp học yêu thương”, chăm lo cho thiếu nhi tại các lớp học phổ cập giáo dục, trẻ em có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn Thành phố.

**2. Yêu cầu:**

- Giải được thiết kế đảm bảo hợp lý về thời gian, cường độ vận động để góp phần hình thành thói quen rèn luyện thể lực thường xuyên, liên tục.

- Tích cực vận động cán bộ, công chức, viên chức, người lao động tại cơ quan, đơn vị và người dân tham gia luyện tập thể thao.

**II. ĐỐI TƯỢNG, CÁCH THỨC, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM:**

**1. Đối tượng:**

- Đoàn viên, thanh niên Khối Dân – Chính – Đảng Thành phố có điều kiện sức khỏe và tự nguyện tham gia giải chạy bộ.

- Khuyến khích vận động thêm thành viên gia đình đăng ký tham gia**.**

***Lưu ý:* Cơ sở Đoàn vận động đoàn viên, thanh niên tự nguyện tham gia; không áp đặt chỉ tiêu. Trường hợp đoàn viên, thanh niên không có điều kiện tham gia giải chạy bộ thì có thể tự luyện tập môn thể thao khác phù hợp.**

**2. Cách thức tham gia:**

**2.1. Đối với vận động viên đã có tài khoản Vietrace365 và đã cài đặt, kết nối ứng dụng Strava:**

Vận động viên trực tiếp đăng ký, điền đầy đủ thông tin. Lưu ý chọn tên đơn vị theo số thứ tự như danh sách trong mục Câu lạc bộ khi đăng ký, thanh toán theo hướng dẫn để hoàn tất đăng ký.

**2.2. Đối với vận động viên chưa có tài khoản VietRace365, chưa cài đặt ứng dụng Strava:**

- Tạo tài khoản vietrace365, xem hướng dẫn tại website:
<https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-dang-nhap-vietrace365>

- Vận động cài đặt và kết nối ứng dụng **Strava** với tài khoản cá nhân trên vietrace365.vn để cập nhật kết quả tự động:

+ Xem hướng dẫn cài đặt **Strava**:

<https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-ket-noi-strava-tren-viet-race-365>

**+**Vận động viên trực tiếp đăng ký, điền đầy đủ thông tin. Lưu ý đối với các đơn vị trong khối, người đăng ký cần chọn tên đơn vị theo số thứ tự như danh sách trong mục câu lạc bộ khi đăng ký, thanh toán theo hướng dẫn để hoàn tất đăng ký.

***2.3. Đối với vận động viên đăng ký theo nhóm gia đình***

- Tạo tài khoản vietrace365, xem hướng dẫn:
<https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-dang-nhap-vietrace365>

- Vận động cài đặt và kết nối ứng dụng **Strava** với tài khoản cá nhân trên vietrace365.vn để được cập nhật kết quả tự động:

+ Xem hướng dẫn cài đặt **Strava**tại đây:

<https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-ket-noi-strava-tren-viet-race-365>

+ Thành viên trong gia đình thống nhất gõ **cùng TÊN GIA ĐÌNH** trong trường thông tin đăng ký: **Tên gia đình**để Ban Tổ chức theo dõi và ghi nhận thành tích trao giải thưởng.

***\*Lưu ý:*** chọn tên đơn vị theo số thứ tự như danh sách trong mục câu lạc bộ khi đăng ký, thanh toán theo hướng dẫn để hoàn tất đăng ký.

**3. Thời gian:**

**- Thời hạn đăng ký:** Từ 00:00 ngày 15/6/2022 - 23:59 ngày 30/6/2022.

**- Thời gian ghi nhận kết quả:** Từ lúc 00:00 ngày 01/7/2022 - 23:59 ngày 31/7/2022 (tối đa 31 ngày).

**4. Cự ly giải chạy:**

- Đối với nữ: từ 50km trở lên

- Đối với nam: từ 75km trở lên.

**5. Địa điểm:**

Vận động viên lựa chọn địa điểm đi bộ, chạy bộ phù hợp với điều kiện cá nhân, khuyến khích tại khu vực mình sinh sống, làm việc... và đảm bảo nguyên tắc 5K theo khuyến cáo của Bộ y tế về phòng chống dịch bệnh.

**6. Phí tham gia:**

- **Gói 1**: Phí đăng ký là **50.000 đồng/đăng ký**(chỉ nhận số báo danh điện tử + Giấy chứng nhận điện tử + huy chương điện tử). Ban tổ chức trích **30.000 đồng/đăng ký** vào quỹ thực hiện công trình “Lớp học yêu thương”. Phần kinh phí còn lại để phục vụ công tác tổ chức.

**- Gói 2:** phí đăng ký là **200.000 đồng/đăng ký** (nhận huy chương thật + Giấy chứng nhận bản cứng + số báo danh bản cứng + gói 1). Ban tổ chức trích **30.000 đồng/đăng ký** để ủng hộ vào quỹ thực hiện công trình “Lớp học yêu thương”), phần kinh phí còn lại sẽ được sử dụng để làm huy chương, công tác tổ chức.

**7. Hình thức thanh toán:**

***- Hình thức 1:*** Online qua thẻ ngân hàng nội địa hoặc thẻ Visa, Master Card, JCBvới những khách hàng có tài khoản ngân hàng và có đăng ký chuyển khoản internet banking, nên sử dụng cách này để an toàn đồng thời tài khoản sẽ tự động kích hoạt giải ngay sau khi thanh toán thành công.

***- Hình thức 2:*** Thanh toán qua ví MoMo: cách này áp dụng cho quý khách hàng đang sử dụng ví điện tử MoMo.

***- Hình thức 3:*** Tự chuyển khoản qua ngân hàng: áp dụng với khách hàng không có thẻ tín dụng, nội dung chuyển khoản với cú pháp chuyển khoản: Mã đơn hàng Họ tên Số đt (Ví dụ: 14067 Le Phuc Thinh 0967711365).

\* Ngân hàng VietComBank: số TK 0441003794400 - Lê Thị Lễ (chi nhánh Tân Bình - TPHCM).

\* Ngân hàng Agribank: số TK 6222205048575 - Lê Thị Lễ (chi nhánh Quận 5 - TPHCM).

\* Ngân hàng Sacombank: Số TK 060009015089 - Lê Thị Lễ (chi nhánh Lãnh Binh Thăng - TPHCM).

\* Ngân hàng Teckcombank: Số TK 14023304970017 - Lê Thị Lễ (chi nhánh Kỳ Đồng - TPHCM).

**III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:**

**1. Văn phòng Đoàn Khối:**

-Duy trì, điều hành kỹ thuật toàn bộ giải chạy bộ online.

-Triển khai, chỉ đạo và hỗ trợ cơ sở Đoàn trong quá trình thực hiện.

- Tuyên truyền, vận động đoàn viên, thanh niên và các đối tượng khác tham gia giải chạy.

***2.2. Các cơ sở Đoàn:***

- Chủ động triển khai, tuyên truyền mục đích, ý nghĩa về giải chạy để đông đảo cán bộ, công chức, viên chức, đoàn viên, thanh niên đơn vị biết và tham gia. Đoàn viên, thanh niên tùy vào điều kiện thực tế và sức khỏe để tham gia giải hoặc lựa chọn hình thức vận động khác phù hợp.

- Vận động thêm nguồn lực để có hình thức động viên, khen thưởng phù hợp đối với các cá nhân, tập thể có thành tích xuất sắc.

**IV. TIẾN ĐỘ THỰC HIỆN:**

**-** Tháng 5/2022: Xây dựng kế hoạch và trình xin ý kiến Ban Thường vụ Đảng ủy Khối.

**-** Từ ngày 15/6/2022 đến ngày 30/6/2022: Triển khai cho vận động viên đăng ký tham gia giải.

**-** Từ ngày 01/7/2022 đến ngày 31/7/2022: Ghi nhận kết quả.

**-** Tháng 8/2022: Tổng kết kinh phí và rút kinh nghiệm công tác tổ chức.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Nơi nhận:***- Thành Đoàn: Đ/c Thường trực phụ trách, Ban CNLĐ;- ĐUK: Thường trực, Ban Dân vận;- Các cơ sở Đoàn;- Lưu VP. | **TM. BAN THƯỜNG VỤ ĐOÀN KHỐI**PHÓ BÍ THƯ**Nguyễn Trường Giang** |